

INDIVIDUEEL OUTPLACEMENT TRAJECT

Om verschillende redenen kan het gebeuren dat je op zoek moet naar een andere baan. Hoe ga je met deze verandering om? Wat betekent dit voor jou? Welke stappen kun je nemen? In het outplacementtraject van AL HR Solutions ga je samen met een ervaren loopbaancoach op zoek naar antwoorden op deze vragen met als doel een nieuwe baan. Onze loopbaancoaches hebben jarenlange ervaring in het begeleiden en bemiddelen van mensen naar een nieuwe baan.

Het uitgangspunt is een oplossing te vinden die het beste past bij jouw wensen en behoeften. Je krijgt inzicht in je talenten en mogelijkheden. Maar daarnaast gaan we ook actief voor je op zoek naar een nieuwe baan. Naast het aanbieden van outplacement trajecten zijn wij ook een Werving en Selectie bureau, hierdoor hebben we toegang tot veel vacatures.

HOE ZIET HET TRAJECT ERUIT

Een persoonlijk intakegesprek met een loopbaancoach van AL HR Solutions is de start van het traject. Tijdens dit gesprek geeft onze loopbaancoach informatie en uitleg over de opzet en opbouw van het traject. Verwachtingen over inzet, motivatie en zelfwerkzaamheid worden besproken. Na een eerste inventarisatie van je kwaliteiten, kennis en vaardigheden onderzoek je samen met de loopbaancoach welke concrete toekomstmogelijkheden er zijn en welke wensen je hebt. Op basis van de uitkomsten stel je samen met de loopbaancoach een plan van aanpak op voor het vervolg van het traject. Een traject bestaat uit een mix van individuele coaching en begeleiding, loopbaan- en sollicitatietrainingen en Jobhunting.

ACTIEVE ARBEIDSBEMIDDELING

We richten ons op het vinden van een nieuwe baan. Veel vacatures worden overigens niet openbaar gemaakt en worden via via ingevuld. De loopbaancoaches van AL HR Solutions beschikken over een groot netwerk dat ze actief inzetten. Daarnaast maken we gebruik van alle mogelijke kanalen die bijdragen aan een nieuwe werkring voor jou. Uiteraard wordt van jou ook eenzelfde actieve houding verwacht. Om de drempel naar de arbeidsmarkt te verlagen, kunnen proefplaatsingen en detacheringen worden ingezet.

MAATWERK TRAJECT

De inhoud van het traject is voor iedereen anders. Op basis van jouw behoefte wordt een traject op maat samengesteld. Afhankelijk van jouw situatie zetten we naast een actieve arbeidsmarktbenadering één of meer van de volgende vier onderdelen in:

- *Omggaan met veranderingen*
- *Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik?*
- *Onderzoeken van de arbeidsmarkt*
- *Sollicitatievaardigheden*

Afhankelijk van de duur van het traject en jouw wensen en mogelijkheden maak je afspraken over de frequentie van persoonlijke gesprekken en/of bel- en mailcontacten.

INDIVIDUEEL OUTPLACEMENT TRAJECT

OMGAAN MET VERANDERINGEN

Afhankelijk van persoonlijke omstandigheden reageert ieder mens op zijn of haar eigen manier op veranderingen. De ervaring leert dat het proces van omgaan met deze veranderingen grote invloed heeft op het begeleidings- en bemiddelingstraject en bepalend kan zijn voor succes. Deze situatie brengt verschillende emoties met zich mee, die belangrijk zijn om te (h)erkennen. Het hervinden van rust, vertrouwen en eigen regie is daarbij essentieel. Daarom besteedt de loopbaancoach door 'personal coaching' hier tijdens het traject waar nodig aandacht aan.

WIE BEN IK? WAT KAN IK? WAT WIL IK?

Je krijgt inzicht in je kwaliteiten, vaardigheden, drijfveren, loopbaanwaarden, ambities en toekomstwensen. Doel hiervan is het creëren van een passend, haalbaar en wenselijk loopbaanprofiel. Onderwerpen die daarbij aan de orde komen zijn arbeidsverleden, opleiding en ervaring, competenties, capaciteiten, talenten en sterkte-/zwakteanalyse.

ARBEIDSMARKTONDERZOEK

Het doel is te achterhalen in wat voor functie, organisatie en branche je werkzaam wilt zijn. Dit loopbaanprofiel wordt getoetst aan de eisen en verwachtingen van de arbeidsmarkt.

Het biedt jou op basis van je wensen een momentopname van de arbeidsmarkt.

SOLLICITATIEVAARDIGHEDEN

In deze fase word je de kennis en vaardigheden aangeleerd die nodig zijn om op effectieve wijze de arbeidsmarkt te benaderen en succesvol te solliciteren. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- *het onderbouwen van de motivatie*
- *persoonlijke presentatie*
- *Curriculum Vitae, sollicitatiebrief*
- *oefenen van sollicitatiegesprekken*
- *netwerken*
- *inzetten van social media*

NAZORG

Zo nodig kan onze loopbaancoach jou coachen tijdens de eerste maanden van je nieuwe baan. Dit draagt bij aan een soepele overstap en zorgt ervoor dat de nieuwe functie passend is en blijft.



MEER INFORMATIE

Neem vrijblijvend contact op met:

Arlette Lambi
T 06-46710791
info@alhr.nl
www.alhr.nl